



Sýka se giaourti Feigen in Joghurt

Das Rezept ist für 4 Personen berechnet.

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP = Messerspitze,
lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter (1/100)



6-8	Baumnüsse	grob hacken und in einer beschichteten Pfanne leicht anrösten., beiseite stellen und abkühlen zu lassen.
4	Feigen	waschen, vierteln und auf 4 Teller verteilen
250 g	griechisches Joghurt	in die Mitte der 4 Feigenkreuze verteilen
4 EL	Honig	darüber giessen und mit den angerösteten Baumnüssen garnieren.