



## Safier Fruchteuchen

2 Keksformen à 25 cm Länge

Legende: TL = Teelöffel, EL = Esslöffel, MSP  
= Messerspitze,

lt = Liter, dl = Deziliter (1/10), cl = Centiliter  
(1/100)



## Zutaten

500 gr. Ruchmehl  
2 Beutel Backpulver  
400 gr. Rohrzucker  
2 EL Birnbrotgewürz  
200 gr. Zwetschgen oder Pflaumen gedörnt      in feine Streifen schneiden  
200 gr. Aprikosen gedörnt                              jede Hälfte vierteln  
30 gr. Sultaninen  
5 dl Milch  
6 Baumnüsse    grob hacken

## Zubereitung

Alle Zutaten zusammenfügen und zu einer dickflüssigen Masse mischen  
Bei Gefallen kann noch ein Schuss Kirsch, Pflümüli, Aprikosenlikör oder Röteli  
beigefügt werden.

Keksform mit Backfolie auskleiden.

Im auf 200 Grad vorgeheizten Ofen im unteren Drittel 50 - 60 Minuten backen.

**Gut auskühlen lassen.**